



ÉPLUCHETTE

de blé d'Inde

ÉVÉNEMENT GRATUIT

Jeudi 27 août
DE 15H À 18H30

Ruelle entre le CAB et la bibliothèque
23 rue Cutting, Coaticook, Qc, J1A 2G2

Horaire

Veuillez prendre note que la livraison de la popote du vendredi reprendra à compter du 11 septembre 2026. De plus, le service sera **fermé le lundi 7 septembre à l'occasion de la Fête du Travail.**



COMMANDE DE REPAS

Les commandes doivent être faites une semaine à l'avance, du lundi au jeudi entre 9 h et 12 h. Annulation de repas.

Veuillez annuler votre repas dès que possible ou, en cas d'urgence, au plus tard à 9 h.

À noter : tout repas non annulé sera facturé.

Pour information Sandra Boss 819 849-7011, poste 225

Josée Thibault poste 236

popote@cabmrccoaticook.org

LIVRAISON ET COÛT \$\$\$

La popote roulante est disponible dans les 11 municipalités de la MRC de Coaticook (certaines conditions s'appliquent).

Obtenez soupe + repas principal + dessert + livraison pour **seulement 7 \$!**

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK



La popote
roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

Repas frais servis à domicile

Menu

SEPTEMBRE 2026

Le CAB est fier d'utiliser la viande provenant de Moisson Estrie afin de réduire le gaspillage alimentaire et de maintenir un coût abordable.



MOISSON
ESTRIE

SEPTEMBRE 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31 Potage aux betteraves et poires Poulet teriyaki, nouille aux œufs, légumes Yogourt salade de fruits et biscuit	1 Soupe tomate et nouilles Ragoût de boulette Patates en purée, légumes Carré aux zucchini	2 Soupe paysanne Poulet croustillant, grains anciens, purée navets et carottes, Biscuit choco-banane	3 Soupe bœuf et légumes Filet de porc, purée de patate, légumes, Muffin aux framboises	4 Crème de tomates Pâté au saumon et sauce aux œufs, légumes Pouding fraise et rhubarbe
7 <i> Bonne Fête du Travail !</i>	8 Velouté de poivrons grillés Poulet sauce à la King, patates, légumes Biscuit santé	9 Choix du chef Potage aux carottes et panais Gratin Fiesta Gâteau renversé au chocolat et pommes	10 Soupe légumes et nouilles Boulettes aux pêches, riz, légumes Gâteau reine Élisabeth	11 Potage patate douce et cheddar, Pâte aux saumons crémeux Carré aux dattes
14 Chaudrée de maïs Poulet jardinière, fettucini, légumes Galette au gruau	15 Soupe riz et bœuf Macaroni gratiné, légumes Carré aux bleuets	16 Soupe poulet et nouilles Porc à l'érable, patates, légumes Gâteau aux cerises	17 Crème de légumes, Pain de viande, riz, légumes Muffin au banane	18 Soupe navet et fin gourmet Gratin de fruit-de-mer, Légumes Gâteau aux épices
21 Soupe minestrone Galette de bœuf, riz, légumes sautés Muffin pépite de chocolat	22 Velouté de brocoli Pâté au poulet, patate en purée, légumes Croustade aux fruits	23 Soupe chinoise Casserole de saucisses riz pilaf, légumes Pain aux bananes	24 Crème de céleri Salade de pâtes jambon et légumes, Fromage et crudités Yogourt salade de fruits et biscuit	25 Soupe de légumes Filet de poisson sauce béarnaise, riz, légumes Pouding au pain et raisins
28 Soupe riz et tomates Poulet au cari, couscous, légumes, Biscuit à la citrouille	29 Crème de légumes Lasagne sauce à la viande, légumes Tapioca et biscuit	30 Velouté d'asperge Boeuf Marengo, patates, Légumes, Brownie	1 Soupe maïs et tomate Côtelette de porc, patate en purée, légumes Carré au citron	2 Soupe poulet et nouilles Saumon aneth, riz et légumes Gâteau au gruau




2^e choix du mois septembre:
Croissant au thon et salade
 Disponible en tout temps, cette délicieuse option vous est offerte tout le mois selon vos envies.



CENTRE

D'Action

BÉNÉVOLE

DE LA MRC DE COATICOOK

